

CLUB WEEKLY No.2783

国際ロータリー会長
ゴードン R. マッキナリー

会長 城戸 総一郎



私たちの行動から希望が生まれる
活力あふれる楽しいクラブを築こう！



ロータリー財団月間

例会日：2023年11月9日
(令和5年11月9日)

今日の例会

2023年11月9日

- 本日の卓話
「なぜ、京大アメリカンフットボール部は1部リーグに残れているのか？」
コンクリートコーリング(株) 顧問
大阪北ロータリークラブ 西田 行宏 様
(溝畑 洋子会員紹介)
- 今日の歌「日も風も星も」
ピアノ 岩島 佳子 先生
- 例会前 第1回指名委員会

来週の例会

- 11月16日(木)
友人紹介例会ならびに新入会員歓迎会
(衛星クラブ合同例会(夜間移動例会))
18:30 開会
於: ザ・ガーデンオリエンタル大阪
新館1F ザ パークルーム
- 11月23日(木・祝) 公休

会長の時間

城戸会長

11月3日秋のRYLAセミナー開講式に出席し、基調講演を拝聴しました。講師の飯山昶朗先生はメンタルトレーニングを中心に企業の人材育成や営業マンの育成に加えて、特にスポーツ選手や各チームのメンタル向上に取り組んでおられます。有名なスポーツ選手やオリンピック選手、高校野球チームでは石川県星稜高校の甲子園出場に大きく貢献されました。そのメンタルトレーニングのお話では「失敗した時は俯いたり、しょげたり、うなだれたりすると悪いイメージが残って失敗を恐れて本来の持つ実力の数パーセントしか発揮できなくなるとのことで、これは脳がそのイメージを覚えているからだそうです。過去の「出来ない」を強く覚えている。逆に成功した時は喜びの感情が表に出て笑顔や躍動感を脳が覚えるのです。潜在意識の記憶を「出来る」でいっぱいにする！従ってメンタルを強化するには失敗しても笑顔や喜びを表すと脳が錯覚して、萎縮せずに堂々とした態度を取ることが出来、緊張せずに実力を発揮できるそうです。じゃんけんで負けても「ヤッター負けー」と笑顔と大きな声でいうと負ける気がしなくなるそうです。その繰り返し反復によって失敗を恐れずチャレンジ精神が磨かれ、活躍できるようになるそうです。確かに「努力する者は天才に勝る。楽しむ者は努力する者に勝る。」と言われるように楽しんで学ぶことが大切で「正しい」ことではなく、「楽しい」ことしか続かない。「やって良い努力」と「やってはいけない努力」がありやっちはいけない努力は「ワクワク感」を無視した努力。その先はリバウンド・燃え尽き症候群・うつ病だそうで成功したからワクワクしたのではなくワクワクしながら努力したから成功する。また、どんな人とあっているか？どんな言葉を交わしているか？の問いに「夢を肯定してくれる人と話す夢は叶う！」と仰いました。
そして、やる気が失われる言葉には、「忙しい・大変・難しい・疲れた・どうせ無理」等々があり夢が遠のくとの事です。「自分のためだけ」の夢や目標は限界を早くする。「誰かのため」の夢や目標は限界を越える力になる。
夢を叶える3つの法則
「ワクワクの夢」「夢を語る友」「誰かのために」 とても楽しい基調講演でした。
そして「ウィルチェアソフトボールHANAZONOCUP2023」に参加いただいた皆さんありがとうございました。東輪会の方々にも開会式並びに閉会式に出席いただき感謝申し上げます。
まだまだ沢山の事業がありますが、出来る限り時間を作って参加し、奉仕を通じて友情と親睦を深め合いましょ！

東大阪東ロータリークラブ

HP: <http://www.higashiosaka-eastrc.jp>

会長: 城戸 総一郎
幹事: 井戸田 精一
会報資料担当: 井上 家昌

創立: 昭和40(1965)年3月4日 例会場: ホテルセイリウ 例会: 毎週木曜日 12:30~
事務局: 〒579-8012 東大阪市上石切町1-11-12 ホテルセイリウ302号室
TEL072-985-0189 FAX072-985-0577 E-mail:higashiohrc@air.ocn.ne.jp

第1回IM(情報集会)第3班 報告

リーダー 山崎 直人
サブリーダー 西村 智子

日時: 2023年10月27日(金) PM7:00 ~

場所: ピッコロラモ

参加者: 井上 家昌 岡田 耕治 田中 哲男
鳥居善太郎 溝畑 洋子 石田 肇
山村 安德 山崎 直人 西村 智子

「ロータリーに入ってよかったこと」を発表しました。

井上さん
ロータリーに誘われた時は勤めを辞めて家の仕事をしている時だった
やる事がなくてパチンコが趣味だった、ロータリーに入った当初は怖い先輩が居て辞めたい時期もあった、次第にロータリーの活動に楽しさを感じる様になった今では孫が20歳になるまでは頑張りたいと思っている

石田さん
ロータリーに入った当初は怖い先輩が居て4ヶ月くらいは例会にも行きたく無い時期もあったり辞めたい時期もあったけれど今ではロータリーの活動はあくまでも遊びの一環として捉えて楽しんでいる。若い世代の会員にも義務感では無く楽しんで欲しい。

岡田さん
ロータリーに入った当初は怖い先輩が居て辞めなかった、初年度で広報委員会所属でロータリーの事を何も分からないまま例会にぽつんと参加するだけだったが、先輩の勧めで地区に出向したタイミングでやる気が出たり、友人も出来た事でロータリーが楽しくなった。

山村さん
みどりRC設立年度にみどりRCに加入する要員として誘われたが結局は本クラブに加入する事になった、当時は吉川ガバナ排出席年度で右も左も分からない中で大変だった、会長も幹事も受けられなかったが例会に参加は積極的する事を自分で決めて、今でも例会参加は重要だと思っている。

田中さん
寺西さんに、外国語が堪能な人が必要だと誘われてロータリーに入った、ヤンナワRCとのやり取りや国際奉仕での外国語でのやり取りで活躍出来たと感じた。
ロータリーの活動の中で、社会奉仕国際奉仕、職業奉仕に参加した事で自分の中でモチベーションが上がったし奉仕を通じて喜びも感じたが親睦活動やクラブ内向けの委員会では、正直言ってやらされてる感があったが反面クラブ内の事業で一緒に頑張った事で仲良くなった友人が出来たのは良かった

鳥居さん
辰巳さん、天野さんの紹介で入会した、例会にはあまり参加出来なかったが、恩智川の清掃活動に参加して自分自身で参加した事がロータリー活動の中では満足度が高かった。

溝畑さん
旦那さんがクラブメンバーだったから家族会の折にクラブ行事に参加していたので、元からお付き合いの深い会員が居たので親しみやすいと感じていた。今が1番楽しい、若い会員と交流したりディスカッションすることも楽しんでいる。

山崎さん
RCに入った当初に出来た友人が先に退会して寂しさを感じたと同時に社会奉仕委員会を仰せつかった年に燃え尽きた感で例会や行事に消極的になった時期もあったが今は先輩方の想い、若手の価値観から来る想いを鑑みて、それぞれの世代毎にロータリーに対する想いに対してバランスを取りながらロータリーライフを楽しみたいと思っています。

西村さん
納税協会の会合の時に誘われて入会した、先輩方にアドバイスを貰いながら、自分に与えられた事業に対して頑張っていきたいと思っている。

第1回IM(情報集会)第2班 報告

リーダー 中西 徹
サブリーダー 井戸田精一

日時: 2023年10月26日(木) PM7:00 ~

場所: リーシャン

参加者: 表 康之 奥林 繁一 石田 肇
北川 忠嗣 芳田 至弘 大橋 秀典
藤本 良男 城戸総一郎 横谷 英二
田原 靖夫 中西 徹 井戸田精一

「中西さんの司会で始まりました。
まず、城戸会長から新会員を10名入れることを挨拶でさらに強調されました。
石田さんの乾杯で宴会にて飲み始めました。
そして、横谷さんが自己紹介をされ、生まれも育ちも石切で、職業は漫才師と語りましたが笑いは少なかったようです。
クラブ活動では親睦委員会でさらにクラブを活性化したいと締めくくりました。
藤本前会長から中締めの挨拶をいただき、長男がクラブのゴルフ大会で優勝されたことを自慢されました。
中西さんはみんな悪いこととして、大きくなったので社会貢献をして、還元することが大切とのことでした。
最後に大橋ガバナエレクトから、地区より地元のクラブが大切ですよということを強く強調され、閉会となりました。」

～本日の卓話～
コンクリートコーリング(株)顧問
大阪北RC 西田 行宏 様のご略歴

西田 行宏 氏
昭和21年1月生れ、77歳。高槻市在住。
府立大手前高校卒、京都大学 工学部 土木工
学科卒(アメリカンフットボール部OB)、
同大学院修士課程修了。
昭和46年 日本道路公団就職、日本各地で高速
道路の建設・管理に従事。
現在、大阪市都島区に本社を置く、コンクリート
コーリング(株)顧問。
令和2年6月、大阪北RC入会。



幹事報告

井戸田幹事

《これからの予定》

- 【1】 本日例会前、第1回指名委員会
- 【2】 11/11(土)～12(日)秋の家族会・小田原中RCとの交流会
- 【3】 11/14(火)衛星クラブ例会 19:00～
- 【4】 11/16(木)友人紹介例会ならびに新入会員歓迎会(夜間移動例会)
- 【5】 11/23(木・祝)公休

《連絡事項》

- 【1】 次週11/16(木)はザ・ガーデンオリエンタル大阪にて友人紹介例会です。3日前の13日(月)以降のキャンセルは出来ませんのでご出席よろしくお願ひ致します。
- 【2】 先週の例会より11/11～12秋の家族会参加の方に新幹線のチケットをお配りしております。ご確認のほどよろしくお願ひ致します。
- 【3】 本日、12/8(金)9日(土)に開催されます地区大会のチラシならびに名札をお配りしております。紙の名札と首からかけるストラップをお渡ししております。地区大会に参加される方は必ず名札をご持参くださいますようお願いいたします。

委員会報告

◎ロータリー財団委員会 芳田委員長
この度、広田会員にマルチプル8回目を、古川会員にマルチプル1回目にご協力いただき、私芳田がマルチプル7回目を協力いたしました。
また、奥林会員、北川会員、吉川会員、城戸会員、新井会員、中西会員、一由会員にご協力いただきました。有難うございました。
引き続き皆様のご協力をよろしくお願い致します。

ロータリーの友 2023年11月号推奨記事から抜粋 「ロータリーの友」北井雄大地区代表委員

広報委員会
広報・雑誌担当 北川 忠嗣

【横組記事】

11月はロータリー財団月間

P4～5 [RI会長メッセージ]
中東と北アフリカ地域の平和構築を支援する新たな一歩を踏み出し、国際ロータリーと第2420地区(トルコ)はロータリー平和センターを誕生させます。当センターは、中東と北アフリカにおける平和構築の取り組みを専門とするフェローのために、平和と開発研究における1年間の専門能力開発終了証を提供します。

P7～17 [特集 ロータリー財団月間]
ーチャレンジ！グローバル補助金プロジェクト
ハードルが高いと言われるグローバル補助金の申請ガイドが掲載されています。
CASE1 柏南RC(千葉) ケニアを実施国としたグローバル補助金申請が特集されています。
CASE2 京都洛東RC 台湾のアマガエル保護をテーマとして申請されています。
CASE3 保原RC(福島) 水と衛生などをテーマに申請されています。
CASE4 東京サンライズ汐留RC 東京都大田区について、海外の姉妹クラブと協力して支援されています。

P28～29 [特集 米山月間(よねやまだより)]
・大阪RCに在籍されていたチェコの米山奨学生について紹介されています。
・チェコの家料理や観光名所も紹介されています。

P30～31 [People of action around the globe(世界中で活躍する「世界を変える行動人」)
世界中のロータリアンの活動が紹介されています。(5件)

P32～38 [ロータリーアットワーク]
全18RCの活動が紹介されています。

P39 [PICK UP PROJECT]
2022年7月からローターアクトクラブがロータリー財団グローバル補助金の申請をできるようになったのは周知の通りです。
それから約1年後、ローターアクトクラブとして世界初！第2660地区の大阪東RAC申請のグローバル補助金が承認されました！
承認に至った4ポイントが紹介されています。

P44～45 [エバンストン便り]
2025-26年度国際ロータリー会長にブラジルのデ・カマルゴ氏が選ばれました。

第2660地区の宮里唯子直前ガバナー(茨木西RC)が、RI委員会合同DEI諮問委員会委員に選出されました。
2022-23年度アーチ・クランフ・ソサエティに第2660地区パストガバナーの四宮孝郎・庸子夫妻(大阪西南RC)が入会されました。

【縦組記事】

[SPEECH]
2022年10月22日 国際ロータリー第2780地区日本ロータリー学友会講演要旨
第2780地区ロータリー財団学友・NPO法人国連UNHCR協会職員 中村 恵氏
中村恵氏の先輩である緒方貞子氏がロータリーの精神に触れ、超我の奉仕という言葉がその後の人生の指針になっていたことが体感できたと言います。日本人2人目のロータリー財団奨学生緒方さんの強みの一つであるロータリー精神などが詳しく紹介されています。

P9～12 [シリーズ この人訪ねて]
第2660地区の大阪RC 嘉納 治郎右衛門さん
由緒ある名跡(祖父・父も継がなかった第12代)を襲名し、菊正宗に新風を次々吹き込む
・高級ブランド「百黙」と家庭用のギンパック
・有名なCMソングと文化教育への貢献も
記事の最後で、記者が取材中の試飲で酔っぱらってしまったことも記されています。



出席報告

11月2日

(11/2)の出席者数:22名(1)

ビジター1名:東大阪東フューチャーロータリー
衛星クラブ 須崎 洋一 会員

11/2 出席率:52.38%

※()内数字は出席免除会員の出席者数
会員:51名(免除10名)

	10/12	10/19	10/26
HC出席	21(1)名	26(1)名	29(0)名
MU出席	9(0)名	4(0)名	1(1)名
修正出席率	71.43%	71.43%	73.17%